

**N
ok.**



Velkommen til Nasjonal fagkonferanse 2021

«Fra taushet til åpenhet»

11.-12. mars 2021, Britannia Hotel, Trondheim

**N
ok.**

Trondheim

Senter mot seksuelle overgrep

Program

Dag 1 – 11. mars

Kl.	Tema	Foredragsholder
08.30	Registrering	
09.00	Velkommen	Jonas Skybakmoen, konferansier
	Åpning konferanse	Rita Ottervik, ordfører
	25 års-jubileum	Rachel Vorren, daglig leder Marte K. Brede, styreleder
	«Nå er det Nok!»	Ingvild H. Torkelsen, Nok.
	Kaffe og enkel servering	
	Å bryte hemmeligheten – hvordan gi barn og ungdom mulighet for å fortelle om hva de opplever?	Hanne N. Simonsen, Modum Bad
11.30	Lunsj	
12.30	Musikalsk innslag	
	Bokbad «Arv og miljø»	Vigdis Hjorth og Jonas Skybakmoen
	Kaffepause	
	Å sette det første skuddet – skjebnesvangert valg eller genistrek?	Ellen Skilhagen, Modum Bad
	Paneldebatt «Fra taushet til åpenhet»	
16.00	Avslutning dag 1	
19.00	Jubileumsmiddag, Britannia Hall	

Dag 2 – 12. mars

Kl.	Tema	Foredragsholder
09.15	Musikalsk innslag	Batoul Nemr
	Pubertet, falafel, og håndball	Kehler Moghen, Leder ved Senter for Veiledning og Utvikling, Miljøterapeut i Bufetat
	Kaffe og utsjekk av rommene	
	Et pusterom med Else	Else Kåss Furuseth, komiker
11.30	Lunsj	
12.30	Musikalsk innslag	
	Fra offer til vinner	June Holm, journalist
	Kaffepause	
	«Når Ulven kommer» Utbrenthet i arbeid med mennesker i sårbare situasjoner	Hans Andreas Knutsen og Svein Øverland, psykologspesialister
15.30	Avslutning konferansen	



Foredragsholdere

Jonas Skybakmoen, konferansier

Jonas Skybakmoen er musiker, journalist og konferansier. Han har deltatt i tv-program som «Stjerneekamp» og «Beat for beat», samt jobbet som konferansier for en lang rekke oppdragsgivere. Som soloartist og medlem av bandet Johndoe har han skrevet og gitt ut sju album og spilt flere hundre konserter i Norge og Sverige. Skybakmoen var i en årrekke fast ansatt i Adresseavisen, og jobber nå som journalist i Filter Nyheter.



Rita Ottervik, ordfører Trondheim kommune

Rita Ottervik åpner den nasjonale fagkonferansen. Hun har vært medlem av Trondheim bystyre siden 1999 og Trondheims ordfører siden 2003. Før dette hadde hun en rekke verv i politikk og organisasjonsliv. Trondheim kommune er en av flere kommuner som har gitt støtte til vårt tilbud for utsatte, pårørende og fagfolk som trenger vår kompetanse - over mange år.



Rachel Vorren, daglig leder Nok. Trondheim

Rachel Vorren har vært daglig leder på Nok. Trondheim siden 2008. Tidligere har hun jobbet som leder for Fagteam og fosterhjemstjeneste i Bufetat, inntak- og utviklingsleder i Fylkesbarnevern- og rustjeneste og kommunal barneverntjeneste. Hun er utdannet sosionom og har videreutdanninger i jus, ledelse og master i kunnskapsledelse. Samt sertifisering som mangfoldsleder.



Marte Kjerkol Brede, styreleder Nok. Trondheim

Marte Kjerkol Brede er enhetsleder Kvalifiseringssenter for innvandrere - INN i Trondheim kommune, og har vært styreleder i Nok. Trondheim siden 2020. Hun er utdannet sosionom og har jobbet i 20 år som avdelingsleder og enhetsleder i sosialtjeneste og NAV, Helse- og velferdskontor i Trondheim kommune, prosjekt i kommune- direktørens fagstab helse og velferd og nå som leder på INN.



Ingvild H. Torkelsen, daglig leder i Nok.

Ingvild Hestad Torkelsen er utdannet sosiolog, og har bakgrunn fra NRK TV-aksjonen og å drive og utviklet et selvhjelpstilbud i Blå kors. Har jobbet i Nok. siden 2016, som daglig leder siden 2017. Et av målene våre er å gi brukere av sentrene et likeverdig tilbud, uansett hvem de er og hvor de bor. Ingvild vil snakke om hvorfor felles navn og profil så viktig i dette arbeidet.





Hanne Netland Simonsen, psykologspesialist Traumepoliklinikken Modum Bad Oslo

Hanne Netland Simonsen er spesialist i Barne- og Ungdomspsykologi, og har jobbet med komplekse traumer i 18 år. Jobber i dag med klinikk, undervisning og fagformidling på feltet.

Forskning viser at det i gjennomsnitt tar 17,2 år å fortelle om seksuelle overgrep i barndom/ungdom. Skam, skyldfølelse, frykt for ikke å bli tatt på alvor og trodd, negative konsekvenser, opplevelse av å mangle ord og begreper, samt opplevelsen av å ikke huske eller ha fortrenget minner er grunner som trekkes frem for at tiden gikk. Mange barn, ungdom og voksne sier at de ikke ble spurt direkte. Mange forteller også om erfaringer der de har prøvd å si fra, men der de ikke har opplevd å bli møtt. Å gi barn kunnskap og begreper om seksuelle overgrep er nødvendig, samt aktivt ansvar for avdekking i 1. og 2. linje tjenesten, barnehager og skoler. Overgrepssproblematikk er et tverrsektorielt problem som rammer hele landet.

Simonsen vil ha fokus i innlegget på hvordan tilrettelegge for å trygge hjelpere, lærere, barnehageansatte og helsepersonell i å ha samtaler med barn om seksuelle overgrep. Undervisningen vil også ha fokus på å gjenkjenne faresignal hos barn og ungdom man kan få bekymring rundt. Samt tilrettelegging av enkelt samtaler med disse barna/ungdommene.

Målet med undervisningen er å trygge viktige voksne rundt barna i å tørre å spørre og snakke med barn direkte om seksuelle overgrep.



Vigdis Hjorth, forfatter

Bokbad «Arv og miljø»

Vigdis Hjorth er cand.mag. med fagene idehistorie, statsvitenskap og litteraturvitenskap. I 1983 debuterte hun med barneboken Pelle-Ragnar i den gule gården som hun fikk Norsk kulturråds debutantpris for. Gjennombruddet som forfatter for voksne kom med romanen Drama med Hilde (1987). Hjorth skriver eksistensielle bøker om menneskers vilkår og livsvalg, og har et skarpt blikk for aktuelle temaer i samtiden. Og har gjennom flere bøker markert seg sterkt som en uredde politisk forfatter. Det store gjennombruddet kom med Arv og miljø i 2016, som ble både kritikerfavoritt og en stor salgssuksess. Hjorths romaner er oversatt til 27 språk, og Arv og miljø ble nominert til National Book Award og Millions Best Translated Book Award da den utkom i USA og Storbritannia i 2019. For Arv og miljø ble Hjorth nominert til Ungdommens Kritikerpris og P2-lytternes romanpris. Hun vant Bokhandlerprisen, Kritikerprisen og ble nominert til Nordisk Råds Litteraturpris.

Ellen Skilhagen, psykologspesialist Traumepoliklinikken Modum Bad Oslo

Ellen Skilhagen arbeider ved Traumepoliklinikken Modum Bad i Oslo. Hun er psykologspesialist, med spesialisering innen rus- og avhengighetspsykologi. Hun er spesielt opptatt av hvordan man kan tilby integrert behandling til personer med rus- og traumelidelser, og har de siste årene blant annet drevet stabiliseringsgrupper for pasienter med begge lidelsene. Skilhagen har videreutdanning i behandling av komplekse dissosiative lidelser, EMDR og sensorimotorisk psykoterapi.

Når vi mennesker opplever ting som er for vonde å bære, er vi nødt til å gjøre noe for å forsøke å lindre smerten. Mange med komplekse traumelidelser opplever at bruk av rusmidler hjelper de å håndtere det mest smertefulle. Hvis vi som hjelpere bare blir opptatt av å fjerne rusmiddelet, uten å samtidig se den funksjonen det fyller, risikerer vi at den vi skal hjelpe slutter å fortelle om rusmiddelbruken. Mange erfarer også at det å fortelle om rusmiddelbruk, gjør at de ekskluderes fra de hjelpetilbudene de ønsker seg. Foredraget vil undersøke hvilken kunnskap det kan være nyttig for oss som hjelpere å ha med oss for å få til meningsfulle samtaler med personer med traume- og ruslidelser.

Batoul Nemr

Batoul jobber i en deltidsstilling som vaktmester ved Nok. Trondheim ved siden av å gå på skole. Hun har tatt med seg sin musikalske kulturarv fra Syria og synger sanger på arabisk, og har også et repertoar på norsk og engelsk. Batoul har bl.a. sunget under Oppdal kulturfestival og har bidratt i et prosjekt i samarbeid med Rasmus Rohde, der hun har sunget inn barnesanger på arabisk.

Kehler Moghen, Leder ved Senter for Veiledning og Utvikling, Miljøterapeut i Bufetat

Kehler Moghen er leder ved Senter for veiledning og utvikling, og har jobbet med mennesker i krise samt veiledet grupper. Hun har over 15 års erfaring med opplæring av barn, ungdom og voksne som medarbeider i Ruhi Institutet, etablert i Columbia. Hun jobber også som miljøterapeut i Bufetat, ungdomsinstitusjon, atferd høy. Hun har tidligere jobbet ved Nok. Trondheim som faglig veileder. Kehler Moghen har en bachelor i samfunnsvitenskap med fordypning i pedagogikk, samt ulike kurs fra Rvts innen traumebehandling.

I sitt innlegg vil hun ha fokus på seksualitet og kultursensitivitet i møte med barn og ungdom fra utenlandsk bakgrunn. Hvordan komme i posisjon med foreldre for å snakke om noe som er tabu? Adressere problemstillinger i møte med det ukjente.

Else Kåss Furuseth, komiker

Else Kåss Furuseth er en norsk standupkomiker, skuespiller, reporter og programleder. Hun er blant annet kjent programleder i Kåss til kvelds og Torsdag kveld fra Nydalen, og for sine forestillinger Kondolerer og Gratulerer. I sitt innlegg serverer hun er et utdrag fra de kritikerroste forestillingene, og er et slags pusterom med Else.



June Holm, journalist

June har utdanning innen medier og kommunikasjon, bachelor i tekst og skribent, og tar nå mastergrad i journalistikk. Hun har fått utmerkelser som Årets gullpenn 2016, Årets medmenneske 2017, Årets romsdaling 2017 og Skamløsprisen 2017. Hun ble nominert til Jenteprisen 2020 av Plan Norge. Hun er grunnlegger og prosjektleder for Vi tror deg-stiftelsen, og kommunikasjonsansvarlig for Dixi Ressurssenter.



Med sine egne opplevelser om overgrep har hun valgt å snu motgang til medgang. Og i dag bruker hun sin egen bagasje for å hjelpe andre. I mars 2020 lanserte hun podcasten Vi tror deg, hvor hun er prosjektleder og programleder. Dokumentarserien tar lytterne gjennom hele prosessen: fra voldtekten skjer, til man med tiden lærer seg å leve med det. Lytterne hører fra utsatte, pårørende og fagpersoner, og er med til overgrepsmottaket, politiet og i rettssak.

Når ulven kommer

“Når ulven kommer” er et konsept av psykologspesialistene Hans Andreas Knutsen og Svein Øverland. Ulven i denne sammenheng kan være de psykiske vansker og utfordringer vi kan ha. Fra diagnoser til allmenne følelser som sjalusi, skam, dårlig samvittighet osv. De snakker rundt temaene på en lun og humoristisk måte hvor målet er å gi verktøy så man selv kan arbeide med det som måtte være vanskelig. Å arbeide med seksuelle krenkelser kan være belastende med at man må stå trygt i historier som kan røre, ramme og ryste oss. Vi ser nærmere på hvilke prosesser er i spill, og hvordan kan man ta vare på seg selv i dette.



Hans Andreas Knutsen, Psykologspesialist i klinisk samfunnspsykologi Trondheim Kommune

Hans Andreas Knutsen har arbeidet på psykosepoliklinikk, familievernkontor, statlig barnevernsinstitusjon, den kommunale barnevernstjenesten, og i kommunedirektørens fagstab. Han er en del av regionalt ressursteam for bekymringsverdig og skadelig seksuell atferd (Rebessa). Hans Andreas er opptatt av folkehelseopplysning og samfunnspsykologi og ønsker å være med på å skape helsefremmende miljøer å leve i, og forebygge psykisk uhelse.

Svein Øverland, Psykologspesialist i barne- og ungdomspsykologi, og rettspsykologi

Seksjon for nasjonale rettspsykiatriske funksjoner, Avdeling Brøset, St. Olavs hospital.

Svein Øverland er utdannet psykologspesialist og har gjennomført spisskompetanseutdanning i retts og sikkerhetspsykologi og har videreutdanning i Dialektisk atferdsterapi (DBT), Metakognitiv terapi (MCT), Aggresjon Replacement therapy (ART), traumebehandling (EMDR).

Han er redaktør i tidsskrift for Sexologi og har skrevet artikler om seksualitet der og i flere tidsskrifter. Han har skrevet to fagbøker; Selvskading: en praktisk tilnærming og Stalking: forståelse, risikovurdering og håndtering. Han har også bidratt som kapittelforfatter i seks andre bøker.

Konferanse og overnatting på Britannia Hotel

Konferansen arrangeres på Britannia Hotel.

Pris konferanse (inkluderer lunsj)

2-dagers konferanse inkl. 3 retters festmiddag kr. 3.300,-

2-dagers konferanse eks. festmiddag kr. 2.600,-

For påmelding til konferansen, bruk følgende link:

<https://noktrondheim.hoopla.no/sales/konferanse2021>

Påmeldingsfrist: 1. februar 2021

Vi har fått følgende tilbud på overnatting

inkl. frokost hos Britannia Hotel:

Overnatting i Superior enkeltrom: ca 23 kvm, nydelig frokost i Palmehaven, inngang Spa, badekåpe og tøfler m.m. kr 1850,- pr. person pr. døgn.

Deltagerne bes selv bestille hotellrom:

Rom må bestilles innen 1. februar 2021 for å oppnå denne tilbudsprisen. Bestillinger kan sendes direkte til booking@britannia.no eller bookes via telefon 73 800 800.

Bookingkoden er: NOKTRONDHEIM100321.kk

Gjennomføring av konferansen vil ta hensyn til og følge de til enhver tid gjeldende regler for smittevern.

Vi tar forbehold om eventuelle endringer i programmet.

**N
ok.**

Trondheim

Senter mot seksuelle overgrep